

## MÅLSETTING:

- Kunne farger og karttegn på et kart
- Vite hva målestokk er, og kunne beregne lengder på kartet
- Vite hva ekvidistanse er og kunne gjenkjenne bratt terreng på kartet
- Kunne bruke kompass til å ta ut en kompasskurs
- Vite hvor man er i terrenget ved hjelp av sjekkpunkter og ledelinjer

## UTSTYR:

Kart ( gjerne i ulik målestokk), kompass, o-poster

## ANDAKT

*“Dette er veien, gå på den”*

<https://kmspeider.no/aktiviteter/andakt-dette-er-veien-ga-pa-den-article20161-871.html>

## KART OG KOMPASS

For å finne fram i ukjent terreng er kart og kompass viktige hjelpemidler. Vi kan også bruke mobiltelefon med kart og GPS. Slike tekniske hjelpemidler har også sine ulemper. Mobildekning og strøm må også til for at det skal fungere. Derfor er det viktig å kunne bruke analoge verktøy som kart og kompass.

Kart og kompass er best å lære på den praktiske måten, dvs å bruke det mens man går tur i terrenget. Likevel må noe teoretisk kunnskap være i bunnen. Her er noen temaer når man skal lære om kart og kompass (med stigende vanskelighetsgrad):

Kartet:

- Fargene på kartet
- [Karttegn](#) - hva betyr de?
- [Målestokk](#): viser forholdet mellom avstandene på kartet og i terrenget. Målestokk 1:20000 betyr at 1 cm på kartet er 20000 cm i terrenget = 200 m.
- [Høydekurver og ekvidistanse](#): viser høydeforskjellen mellom to høydekurver. Ekvidistanse: 5 m betyr at høydeforskjellen mellom to høydekurver er 5 m i terrenget.

Kompasset:

- Finne nord med kompasset
- [Kunne ta ut en kompasskurs](#)
- [Krysspeiling \(avansert\)](#)



## ORIENTERING

Når vi kan kart og kompasset, så har tiden kommet for å lære orientering. Det vil si å kunne finne fram i terrenget ved hjelp av kart og kompass. Her er noen temaer som man bør lære når man skal lære orientering:

- Kunne orientere kartet etter terrenget. Det vil si at nord på kartet peker mot nord i terrenget, slik at retningene på kartet stemmer med retningene i terrenget.
- Tommelgrepet. Det er å peke med tommelen på det stedet man er på karet. Etter hvert som man forflytter seg, flytter man også tommelen på kartet slik at man raskt ser hvor man er.
- Sjekkpunkter underveis. Bruk sikre sjekkpunkter for å kontrollere at du er på rett vei. Et sikkert sjekkpunkt kan være et veikryss, der veien/stien krysser en kraftledning, der stien krysser en bekk, enden av et vann e.l.
- Ledelinjer i terrenget. Ledelinjer er linjer i terrenget som er lette å følge. Det kan f.eks. være bredden langs et vann, kanten på et jorde, grøfter, gjerder, kraftledninger o.l.

Her er noen forslag til aktiviteter man kan ha for å øve på orientering:

1. [Orienteringsløp](#)
2. [Stjerneløp](#)
3. [Omvendt orientering](#)
4. [Bingoorientering](#)

